

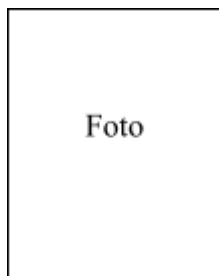


Uppdaterad augusti 2025

Egenvård

Sjukdom/Allergi

Fylls i av vårdnadshavare



Elevers namn _____

Personnummer _____

Vårdnadshavare 1 _____

Telefonnummer _____ E-post: _____

Vårdnadshavare 2

Telefonnummer _____ E-post: _____

Datum _____

Klass/Grupp _____

Sjukdom/Allergi _____

Symptom av akut reaktion eller behov av medicin kan vara:

Förvaring av läkemedel

Egenvård - ordination vid symtom på allergisk reaktion:

- ☐ Ja ge adrenalinspruta (i lårets yttersida och håll kvar den i tio sekunder)
- ☐ Ja ge tablett (antihistamin) Preparat och dos:
- ☐ Ja ge tablett Betapred 0,5 mg Dos: (löses i vatten)
- ☐ Ja ge behandling med astmamedicin preparat och dos:

Under tiden larmas ambulans via 112

Andra åtgärder personal behöver ta eller observera under en reaktion eller medicinering

Symtom vid allergisk reaktion Källa: Svenska barnläkarföreningen barnallergisektionen.se

Tidiga varningstecken som är särskilt alarmerande

Generell klåda och "myrkrypningar" i handflator, fotsulor eller hårbotten. Svullnad i mun och svalg och en metallisk/stickande känsla i munnen. Heshet/hosta/ymnig snuva/tryck över bröstet och andningssvårigheter.

Begränsad allergisk reaktion:

Hud: Klåda, rodnad, nässelutslag

Ögon/näsa: Ögonirritation med klåda/rodnad, irritation av näsans slemhinnor såsom klåda, nästäppa, rinnsnuva, nysning.

Mun/mage-tarm: Klåda i munnen, läppsvullnad, svullnadskänsla i mun och svalg.

Illamående, magsmärtor, enstaka kräkning.

Därutöver tillkommer vid kraftigare allergisk reaktion:

Mun/mage-tarm: Ökande magsmärtor, diarré, upprepade kräkningar.

Luftvägar: Heshet, skällhosta, sväljningsbesvär, astmaliknande symtom

Hjärta-kärl: Hög puls, blodtrycksfall, svimning

Allmänna symtom: Uttalad trötthet, rastlöshet, oro, förvirring, medvetlöshet

Även lätta symtom kan vara hotande – agera snabbt!

Ansvarig pedagog eller annan personal på skolan för elevens egenvård som har fått information angående egenvård plan:



Behandlande enhet: _____

Kontaktuppgift: _____

Ansvar

Vårdnadshavare kontaktar ansvarig personal vid förändrad ordination

Vårdnadshavare ansvarar för att aktuella läkemedel inte har passerat bäst-före-datum

Vårdnadshavare ansvarar för att aktuella läkemedel finns med elev eller finns på skolan

Ansvarig personal ansvarar för att läkemedlet följer med eleven vid till exempel utflykter

Rektor ansvarar för att ansvarig personal har tillräcklig kompetens för uppdraget

Rektor ansvarar för att vikarier och nyanställda får information och utbildning om elevens egenvård

Vårdnadshavare godkänner att information om elevens egenvård finns i till exempel personalrummet ☐

Övriga kommentarer

Samtycke till att information får lämnas och tas emot mellan skola och behandlande enhet.
Vårdnadshavarens medgivande finns ☐ Ja ☐ Nej

Samtycke till att delge information om elevens egenvård till övrig personal på skolan.
Vårdnadshavarens medgivande finns ☐ Ja ☐ Nej

Egenvårdsplanen gäller till och med _____ om inga förändringar sker.

Datum _____ Datum _____

Underskrift vårdnadshavare

Underskrift rektor/ansvarig person

Information om egenvård finns att hämta på skolverket.se och socialstyrelsen.se, samt i Metodhandboken för Elevhälsans medicinska insats, EMI, kap Egenvård.

